

KRETINGOS RAJONO DARBŲNŲ GIMNAZIJA

Laukžemės g. 9, Darbėnai, 97265 Kretingos r. sav.

TVIRTINU

Direktorė


Sonata Litvinienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.1	150.00	2.45	3.56	26	146
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kiaulienos kumpinės mėsos mažylių balandėliai TA (K)*	3.1	100.00	19.12	9.03	8.08	190
Rausvasis daržovių padažas (G, P)*	4.4	30.00	1.58	4.44	5.33	68
Virtos bulvės TA	9.1	90.00	1.84	0.09	16.8	75
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	50.00	0.71	1.6	3.04	29
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			28.36	19.38	84.6	626

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.1	150.00	2.45	3.56	26	146
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Plovas su ankštinėmis daržovėmis TA; A; AP; AK	3.76	200.00	10.44	11.53	49.55	344
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	50.00	0.71	1.6	3.04	29
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			16.26	17.35	103.94	637

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.1	150.00	2.45	3.56	26	146
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) pudingas TA (G, K, P)*	5.1	150.00	21.63	15.87	23.05	322
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			26.59	20.14	80.02	608
Iš viso dienos davinio :			28.36	19.38	84.6	626
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			16.26	17.35	103.94	637
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			26.59	20.14	80.02	608

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA; A	1.4	150.00	2.31	4.21	10.45	89
Skrebučiai (G)*	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Kalakutienos šlaunelių mėsos - grikių troškinyje TA	3.4	140.00	18.83	11.2	25.22	277
Agurkai (marinuoti)	13.22	50.00	5.84	10.93	46.96	310
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			29.96	31.02	108.73	834

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA; A	1.4	150.00	2.31	4.21	10.45	89
Skrebučiai (G)*	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Makaronų apkepas su daržovėmis ir sūriu (45-50%) TA (G, K, P)*	6.3	140.00	10.54	9.87	36.32	276
Agurkai (marinuoti)	13.22	50.00	5.84	10.93	46.96	310
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			21.67	29.69	119.83	833

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA; A	1.4	150.00	2.31	4.21	10.45	89
Skrebučiai (G)*	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK (G, P)*	7.6.1	140.00	7.18	7.76	46.45	284
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			12.29	16.69	85.65	542
Iš viso dienos davinio :			29.96	31.02	108.73	834
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			21.67	29.69	119.83	833
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			12.29	16.69	85.65	542

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P)*	1.6	150.00	1.53	3.56	11.95	86
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Žuvies (riebios) filė kepsnelis TA (Ž)*	3.6	90.00	23.14	17.47	0	250
Bulvių košė TA (P)*	9.2	90.00	2.12	3.37	15.8	102
Burokėlių sal. su obuoliais ir al. aliejumi (augalinis)	13.15	50.00	0.78	1.59	40.69	180
Virtos/keptos daržovės	13.2	40.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			29.69	26.49	89.9	717

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P)*	1.6	150.00	1.53	3.56	11.95	86
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Daržovių ir kruopų troškinyje TA; A; AP; AK	3.75	300.00	12.89	11.79	63.92	413
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.54	15.85	97.33	598

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P)*	1.6	150.00	1.53	3.56	11.95	86
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Virti varškėčiai (9%) TA (G, K, P)*	5.2	160.00	22.47	11.75	36.03	340
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			26.37	15.96	76.21	554
Iš viso dienos davinio :			29.69	26.49	89.9	717
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			16.54	15.85	97.33	598
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			26.37	15.96	76.21	554

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, Ž - Žuvis ir jū produktai, K - Kiaušiniai ir jū produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



1 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.9	150.00	1.19	3.51	7.22	65
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa TA (K, P)*	3.9	200.00	17.54	6.4	33.5	262
Natūralaus jogurto padažas (P)*	4.9	30.00	1.43	0.77	1.37	18
Kefyras 2.5% (P)*	14.5	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Morkų lazdelės / tarkuotos morkos	13.17	50.00	0.5	0.1	4.35	20
Daržovės su jogurtu (P)*	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			28.37	15.18	72.92	542

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.9	150.00	1.19	3.51	7.22	65
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Plovas su vištienos šlaunelių mėsa TA (P)*	3.74	160.00	15.08	12.11	23.58	264
Kefyras 2.5% (P)*	14.5	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Daržovės su jogurtu (P)*	13.7	100.00	1.41	0.46	3.57	24
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			24.68	20.25	59.07	517

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% TA (P)*	1.9	150.00	1.19	3.51	7.22	65
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Makaronai su moliūgais ir pomidorų padažu TA A AP AK (G)*	6.8	200.00	6.56	4.8	45.09	250
Kefyras 2.5% (P)*	14.5	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Morkų lazdelės / tarkuotos morkos	13.17	100.00	1	0.2	8.7	41
Daržovės su jogurtu (P)*	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			16.46	12.91	87.49	532
Iš viso dienos davinio :			28.37	15.18	72.92	542
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			24.68	20.25	59.07	517
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			16.46	12.91	87.49	532

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

 **Direktorė**
Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA (G, P)*	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Troškintas jautienos kumpinės mėsos maltinukas TA (K)*	3.8	95.00	23.38	13.12	7.99	244
Virti griekiai TA	9.9	95.00	5.03	1.24	27.65	142
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	13.16	55.00	0.65	3.42	4.28	51
Agurkai (švieži)	13.18	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			35.31	22.14	79.29	658

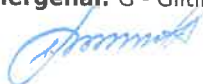
Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA (G, P)*	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) apkepas TA (G, K, P)*	5.5	170.00	25.51	16.83	22.56	344
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Sezoniniai vaisiai		150.00	1.08	0.42	20.55	90
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			32.12	21.39	72.56	611

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA (G, P)*	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Sklindžiai su obuoliais AP; AK (G)*	7.1.1.3	130.00	9.42	11.32	60.37	381
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.67	15.74	103.52	618
Iš viso dienos davinio :			35.31	22.14	79.29	658
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			32.12	21.39	72.56	611
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			15.67	15.74	103.52	618

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Direktorė
Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA (P)*	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai (G)*	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Vištienos šlaunelių mėsos guliašas TA (G, P)*	3.11	95.00	18.33	9.4	4.38	175
Bulvių košė TA (P)*	9.2	95.00	2.23	3.55	16.68	108
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	60.00	0.85	1.91	3.64	35
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			25.97	29.18	58.84	602

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta bulvių-morkų ir raudonųjų lęšių sriuba TA; A	1.11	150.00	4.85	4.28	17.35	127
Trinta batatų ir morkų sriuba TA (P)*	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai (G)*	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Kepti varškėčiai (9%) TA (G, K, P)*	5.3	130.00	22.2	14.04	23.74	310
Jogurtas (padažas) (2.5-3.5%) (P)*	4.11	20.00	0.95	0.51	0.91	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			32.06	33.05	74.09	722

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA (P)*	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai (G)*	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Plovai su ankštinėmis daržovėmis TA; A; AP; AK	3.76	190.00	9.92	10.96	47.07	327
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	60.00	0.85	1.91	3.64	35
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			15.33	27.19	84.85	645
Iš viso dienos davinio :			25.97	29.18	58.84	602
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			32.06	33.05	74.09	722
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			15.33	27.19	84.85	645

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Antradienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Jautienos ir kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas TA (G, K)*	3.7	95.00	18.16	9.93	6.04	186
Virtas perlinis kuskusas TA	9.7	95.00	4.99	0.67	30.16	147
Kopūstų salotos su agurkais ir al. aliejumi (augalinis)	13.12	50.00	0.68	1.6	2.39	27
Virtos/keptos daržovės	13.2	50.00	0	0	0	0
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			30.24	16.44	79.51	587

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Makaronai su sūriu (45-50%) TA (G, P)*	6.1	220.00	12.95	8.72	55.65	353
Burokėlių salotos	13.14	50.00	0.85	1.56	43.58	192
Virtos/keptos daržovės	13.2	50.00	0	0	0	0
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			20.21	14.52	140.15	772

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Sklindžiai su obuoliais AP; AK (G)*	7.1.1.3	120.00	8.69	10.45	55.72	352
Saldus jogurto padažas (P)*	4.1	20.00	0.85	0.46	2.82	19
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Iš viso:			15.95	15.15	99.46	598
Iš viso dienos davinio :			30.24	16.44	79.51	587
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			20.21	14.52	140.15	772
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			15.95	15.15	99.46	598

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P) [*]	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona (G) [*]	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kalakutienos krūtinėlės mėsos kepsnys TA	3.14	90.00	16.52	6.33	0.5	125
Virti ryžiai TA	9.5	90.00	3.01	0.14	26.16	118
Daržovės su jogurtu (P) [*]	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	13.16	40.00	0.47	2.49	3.11	37
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			26.37	16.54	82.33	584

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P) [*]	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona (G) [*]	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK (G, P) [*]	7.6.1	150.00	7.69	8.31	49.77	305
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.6	15.81	107.32	626

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA (G, P) [*]	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona (G) [*]	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Virti varškėčiai (9%) TA (G, K, P) [*]	5.2	140.00	19.67	10.29	31.53	297
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			25.58	17.79	89.08	619
Iš viso dienos davinio :			26.37	16.54	82.33	584
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			13.6	15.81	107.32	626
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			25.58	17.79	89.08	619

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Žuvies (riebi, liesa) maltinukas TA (G, K, Ž)*	3.24	95.00	20.57	11.57	9.64	225
Virtos bulvės TA	9.1	95.00	1.94	0.1	17.74	80
Burokėlių salotos	13.14	50.00	0.85	1.56	43.58	192
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			32.76	20.59	110.66	759

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Makaronų apkepas su daržovėmis ir sūriu (45-50%) TA (G, K, P)*	6.3	160.00	12.04	11.28	41.51	316
Kopūstų salotos su agurkais ir al. aliejumi (augalinis)	13.12	50.00	0.68	1.6	2.39	27
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			22.12	20.24	83.6	605

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.15	150.00	3.32	3.59	12.16	94
Lęšių sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Ryžių apkepas su obuoliais ir cinamonu TA; A	15.8	140.00	6.96	4.68	70.83	353
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	20.00	0.21	0.09	3.13	14
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			19.39	15.62	123.77	713
Iš viso dienos davinio :			32.76	20.59	110.66	759
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			22.12	20.24	83.6	605
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			19.39	15.62	123.77	713

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Vištienos mėsos maltinukas TA (G, K)*	3.16	90.00	21.49	8.02	3.39	172
Trošk. ryžių kruopos TA	9.4	90.00	2.82	2.4	24.21	130
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Pomidorai (švieži)	13.19	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			28.59	14.57	87.65	596

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Bulvių-varškės(9%) kukuliai TA (K, P)*	5.8	180.00	15.25	10.08	64.37	409
Grietinės ir sviesto padažas (G, P)*	4.2	20.00	0.29	3.79	0.78	38
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			19.02	17.84	122.41	726

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Daržovių ir kruopų troškiny TA; A; AP; AK	3.75	300.00	12.89	11.79	63.92	413
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			16.37	15.76	121.18	692
Iš viso dienos davinio :			28.59	14.57	87.65	596
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			19.02	17.84	122.41	726
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			16.37	15.76	121.18	692

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA (P)*	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas TA (G, K)*	3.18	90.00	20.92	9.15	5.24	187
Virti ryžiai TA	9.5	90.00	3.01	0.14	26.16	118
Troškinti šviežūs kopsūstai (augalinis) (G)*	13.20	70.00	1.52	1.98	9.31	61
Daržovės su jogurtu (P)*	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			29.85	15.55	74.99	559

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA (P)*	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) apkepas su kriaušėmis ir pagardintas migdolų drožlėmis TA (G, K, P, R)*	5.6	180.00	22.15	17.98	20.64	333
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			26.09	22.18	59.91	544

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA (P)*	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK (G, P)*	7.6.1	140.00	7.18	7.76	46.45	284
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.12	11.96	85.72	495
Iš viso dienos davinio :			29.85	15.55	74.99	559
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			26.09	22.18	59.91	544
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			11.12	11.96	85.72	495

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Antradienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Jautienos kumpinės mėsos befstrogenas TA (G, P)*	3.91	100.00	20.29	14.53	4.21	229
Virtos bulvės TA	9.1	100.00	2.04	0.1	18.67	84
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			26.85	18.86	86.08	621

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) kukuliai su bananų įdaru TA (G, K, P)*	5.9	160.00	20.19	11.15	34.45	319
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			24.06	15.33	101.22	639

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA (P)*	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Daržovių ir kruopų troškinytas TA; A; AP; AK	3.75	300.00	12.89	11.79	63.92	413
Sezoniniai vaisiai		100.00	0.72	0.28	13.7	60
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.51	15.82	123.92	704
Iš viso dienos davinio :			26.85	18.86	86.08	621
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			24.06	15.33	101.22	639
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			16.51	15.82	123.92	704

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa TA (P)*	3.3	160.00	14.66	11.99	23.58	261
Agurkai (marinuoti)	13.22	45.00	5.26	9.83	42.26	279
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	13.23	45.00	1.18	2.3	41.25	190
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			24.88	26.67	137.26	889

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kalakutienos krūtinėlės mėsos kepsnys TA	3.14	90.00	16.52	6.33	0.5	125
Bulvių košė TA (P)*	9.2	100.00	2.35	3.74	17.56	113
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	13.23	50.00	1.31	2.56	45.83	212
Agurkai (marinuoti)	13.22	50.00	5.84	10.93	46.96	310
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			29.8	26.11	141.02	918

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Cukinijų-morkų blynėliai TA; AP; AK (G)*	3.32.1	200.00	4.54	16.9	43.46	344
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80.00	0.58	0.22	10.96	48
Iš viso:			8.32	19.45	73.63	503
Iš viso dienos davinio :			24.88	26.67	137.26	889
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			29.8	26.11	141.02	918
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			8.32	19.45	73.63	503

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)Direktorė
Sonata Litvinienė


3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K)*	3.92	150.00	7.37	3.5	38.34	214
Grietinė 30% (P)*	4.10	20.00	0.48	6	0.62	58
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			12.56	21.66	73.75	540

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Kalakutienos dešrelės TA; AP	3.22	90.00	16.2	4.5	0	105
Virti grikių TA	9.9	90.00	4.76	1.17	26.2	134
Virtos/keptos daržovės	13.2	40.00	0	0	0	0
Morkų salotos su al. aliejumi (augalinis)	13.11	40.00	0.38	2.47	3.34	37
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			26.05	20.3	64.33	544

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai (G)*	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Sklindžiai su obuoliais AP; AK (G)*	7.1.1.3	100.00	7.24	8.71	46.44	293
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			11.95	20.87	81.23	561
Iš viso dienos davinio :			12.56	21.66	73.75	540
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			26.05	20.3	64.33	544
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			11.95	20.87	81.23	561

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kepta žuvis (liesa) TA (Ž)*	3.25	90.00	19.12	3.61	0	109
Virtos bulvės TA	9.1	90.00	1.84	0.09	16.8	75
Burokėlių salotos	13.14	40.00	0.68	1.25	34.86	153
Agurkai (marinuoti)	13.22	40.00	4.67	8.74	37.56	248
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		70.00	0.5	0.2	9.59	42
Iš viso:			29.78	18.76	120.15	769

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) blynėliai (G, K, P)*	5.7	150.00	16.86	19.1	26.3	345
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		70.00	0.5	0.2	9.59	42
Iš viso:			20.65	24.31	61.93	549

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA (P)*	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona (G)*	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Makaronai su moliūgais ir pomidorų padažu TA A AP AK (G)*	6.8	300.00	9.84	7.2	67.64	375
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		70.00	0.5	0.2	9.59	42
Iš viso:			13.31	12.27	98.57	558
Iš viso dienos davinio :			29.78	18.76	120.15	769
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			20.65	24.31	61.93	549
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			13.31	12.27	98.57	558

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorė
Sonata Litvinienė

